

# GUIA DA Educação em família



**EDUCAR  
PARA CRESCER**



TODOS PELA EDUCAÇÃO

**77 ideias  
simples e fáceis  
para você  
participar  
da vida  
escolar do  
seu filho**

*E mais:*

**FLAVIA ALESSANDRA,  
SILVIA BUARQUE,  
CÁSSIA KISS e  
NÍVEA STELMANN**  
dão dicas de  
como ajudar seu  
filho a melhorar  
na escola

**QUAL A  
NOTA DA  
ESCOLA DO  
SEU FILHO?  
Descubra em  
2 minutos!**

**TESTE  
Você é uma  
mãe nota 10?**

Parte integrante das revistas ANAMARIA nº 672 e VIVA! MAIS nº 517. Não pode ser vendida separadamente

Iniciativa:



# Convide o mundo a fazer parte do seu futuro.

A Universidade Anhembi Morumbi faz parte de uma rede internacional de universidades para que você tenha, aqui no Brasil:

- 65.000 vagas de estágio no Brasil e no exterior.
- Dupla Titulação, que permite a obtenção de certificações válidas no Brasil e no exterior: Comércio Internacional na ESCE (França), Hotelaria no Institute Glion (Suíça), Comunicação Social na Universidad Europea de Madrid (Espanha), entre outros.
- Possibilidade de estudar em 45 instituições de ensino em 20 países.

0800 015 9020 • [www.anhembi.br](http://www.anhembi.br)

Uma universidade de fronteiras e mentes abertas.



universidade  
**anhembi**  
**morumbi**

Laureate International Universities

**E**ste guia explica o que você pode fazer para participar ativamente da Educação do seu filho. São ideias simples e práticas, baseadas em pesquisas e na experiência dos melhores profissionais em Educação no Brasil e no mundo. Veja abaixo como aproveitar o conteúdo desta cartilha da melhor maneira possível:

- ✓ Faça o teste e descubra se você participa da vida escolar do seu filho
- ✓ **Leia todas as sugestões da cartilha e coloque-as em prática**
- ✓ Guarde-a em um local de fácil acesso
- ✓ **Consulte-a sempre que tiver uma dúvida em relação ao ensino do seu filho**
- ✓ Passe adiante as informações desta cartilha
- ✓ **Mostre-a para amigos e familiares**
- ✓ Acesse o portal do movimento Educar para Crescer ([www.educarparacrescer.com.br](http://www.educarparacrescer.com.br)) e imprima gratuitamente outras cópias da cartilha para distribuir a outras mães
- ✓ **Envie por e-mail a apresentação da cartilha para todas as suas amigas que tenham filhos**
- ✓ Divulgue as dicas no colégio dos seus filhos

## ESTA CARTILHA ESTÁ DIVIDIDA EM

### 1 TESTE

Você é uma mãe nota 10?

### 2 EDUCAÇÃO EM CASA

Como você pode contribuir em casa para o aprendizado escolar do seu filho

### 3 EDUCAÇÃO NA ESCOLA

O que você pode e deve fazer para melhorar o colégio do seu filho

### 4

### QUAL A NOTA DA ESCOLA DO SEU FILHO?

Descubra em dois minutos se a escola do seu filho tem uma Educação de qualidade

### 5

### OS SEUS DIREITOS

Saiba o que você pode exigir dos governantes da sua cidade

**TESTE!**

## 1 O QUE VOCÊ FAZ SE O SEU FILHO VAI MAL NAS PROVAS?

- a) ☐ Evito ir à escola para não ouvir reclamação dos professores
- b) ☐ Coloco-o de castigo e passo a exigir mais dedicação
- c) ☐ Vou à escola para descobrir o motivo e como ajudar a criança a melhorar

## 2 VOCÊ VAI ÀS REUNIÕES DE PAIS E MESTRES?

- a) ☐ Não, não tenho tempo
- b) ☐ Apenas quando há algum problema com meu filho
- c) ☐ Sim, sempre que possível

## 3 DURANTE AS REUNIÕES DE PAIS...

- a) ☐ Participo e dou minha opinião sobre o que é discutido
- b) ☐ Ouço o que a escola tem a dizer
- c) ☐ Falo exclusivamente sobre os problemas do meu filho

## 4 VOCÊ DEIXA SEU FILHO FALTAR ÀS AULAS?

- a) ☐ Às vezes, quando preciso de ajuda em casa
- b) ☐ Nunca, a escola é muito importante
- c) ☐ Quando ele está um pouco cansado, deixo, sim

### RESULTADO

Some um ponto para cada resposta certa e descubra se você é uma mãe que participa da Educação do seu filho.

#### Respostas corretas

1) c 2) c 3) a 4) b 5) b 6) c 7) b 8) a

#### 7 OU 8 PONTOS: PARABÉNS!

Você mostra interesse e envolvimento com a aprendizagem do seu filho. Continue assim! Confira as dicas desta cartilha e as reportagens do site [www.educarparacrescer.com.br](http://www.educarparacrescer.com.br) para se manter sempre atualizada.



# Escolha uma resposta para cada questão e descubra se você está fazendo o que pode pela Educação do seu filho



“  
Os pais devem  
estimular a  
criança a sentir  
prazer em estudar

Nívea Stelmann  
e o filho Miguel

## 5 COMO VOCÊ INCENTIVA O SEU FILHO A LER?

- a) ☐ Dou alguma coisa para ele ler enquanto vejo televisão
- b) ☐ Reservo um momento para lermos e conversarmos sobre o livro
- c) ☐ Peço para ele pegar um livro na biblioteca

## 6 ONDE O SEU FILHO FAZ A LIÇÃO?

- a) ☐ Onde der: na sala, no quarto, na cozinha...
- b) ☐ Na cama dele
- c) ☐ Em um local limpo e silencioso

## 7 COMO VOCÊ COBRA AS LIÇÕES DE CASA?

- a) ☐ Cobro sempre que me lembro
- b) ☐ Acompanho de perto, ajudo, mas não faço a lição por ele!
- c) ☐ Prefiro não me meter nos assuntos da escola

## 8 VOCÊ CONHECE OS PROFESSORES DO SEU FILHO?

- a) ☐ Todos
- b) ☐ Alguns
- c) ☐ Nenhum

### 4, 5 OU 6 PONTOS: ATENÇÃO!

Você se preocupa com a Educação do seu filho, mas poderia prestar mais atenção em alguns detalhes da aprendizagem dele. Acredite, as dicas desta cartilha vão ajudar bastante. E o melhor: elas são muito simples.

### ATÉ 3 PONTOS: PRECISA MELHORAR!

Envolve-se mais com a Educação do seu filho. Leia com bastante atenção esta cartilha e acesse [www.educarparacrescer.com.br](http://www.educarparacrescer.com.br). Siga cada uma das dicas. Elas são simples e farão uma tremenda diferença para o futuro do seu filho. Ele merece!



Cássia Kiss e os  
seus filhos Joaquim,  
Gabriel, Pedro Miguel  
e Maria Cândida



## 1 CONVERSE COM O SEU FILHO

- ✓ Pergunte o que ele aprendeu de novo no colégio e mostre interesse
- ✓ Peça que ele lhe ensine algo. Isso ajuda a fixar o conteúdo
- ✓ Pergunte se ele tem dificuldades na escola



“  
Meus filhos nunca deixaram de fazer a lição. Eu fico do lado e checo  
Cássia Kiss, atriz

## 2 COBRE AS OBRIGAÇÕES DO SEU FILHO

- ✓ Garanta que ele vá à escola na hora certa
- ✓ Faça perguntas para descobrir se ele presta atenção nas aulas
- ✓ Confira se ele faz a lição de casa diariamente
- ✓ Ensine-o a respeitar os professores, os funcionários e os colegas

**X** Não deixe o seu filho faltar às aulas sem necessidade. Faltas dificultam a aprendizagem

# Leia as dicas abaixo e veja o que você deve fazer em casa pela Educação do seu filho



4

## FIQUE DE OLHO NO APRENDIZADO

✓ Veja se seu filho está aprendendo o que deveria na idade dele:

- Aos 8 anos, deve saber ler e escrever com facilidade
- Aos 10 anos, deve saber somar, subtrair, multiplicar e dividir
- Aos 14 anos, deve resolver uma equação de 1º grau com duas variáveis (X e Y) e interpretar textos com diferentes opiniões

Se seu filho não aprendeu o que deveria para a idade dele, procure o diretor da escola

✓ Veja sempre as notas do seu filho:

- Se forem ruins, pergunte ao professor como você pode ajudar
- Se forem boas, elogie-o para que continue assim

3

## ACOMPANHE A LIÇÃO DE CASA

- ✓ Combine com ele um horário para os estudos
- ✓ Separe um lugar tranquilo da casa para a lição.  
Não esqueça de desligar a TV

✓ Ofereça sempre sua ajuda. Filhos estimulados pelos pais a fazer as lições de casa têm um desempenho melhor. Mas atenção: estimular não é fazer as lições pela criança

✓ Olhe os cadernos e mostre interesse pelos trabalhos

✓ Estimule-o a pesquisar e descobrir as respostas por conta própria

Silvia Buarque  
e a filha Irene

## 5 INCENTIVE O SEU FILHO A LER

- ✓ Leia sempre. É bom para você e excelente para o seu filho, que seguirá o seu exemplo naturalmente
- ✓ Leia para ele desde bebê, com entonação e emoção!
- ✓ Dê livros ou revistas de presente
- ✓ Deixe os livros ao alcance das mãos dele
- ✓ Converse com ele sobre um livro que você esteja lendo
- ✓ Estimule atividades que usem a leitura: jogos, receitas, mapas
- ✓ Faça da leitura um momento de prazer — pode até ter pipoca
- ✓ Leve-o para explorar as bibliotecas próximas da sua casa



“

Todos os dias leio um pouquinho para a Irene e é muito divertido.

Silvia Buarque, atriz

FOTOS: ERNANI D'ALMEIDA

**X Não obrigue seu filho a ler. A leitura tem de ser um momento de lazer**



# Leia as dicas abaixo e veja o que você deve fazer em casa pela Educação do seu filho



## 6 VALORIZE A ESCRITA

- ✓ Tenha sempre lápis e papel em casa
- ✓ Escreva bilhetinhos para o seu filho. Assim, ele entenderá a utilidade da escrita
- ✓ Brinque de palavras-cruzadas, caça-palavras, forca, stop e outros jogos que envolvam a escrita
- ✓ Compre um diário e estimule seu filho a anotar recordações
- ✓ Ao usar o computador, incentive-o a não mudar a forma de escrever as palavras
- ✓ Peça ajuda para escrever a lista de compras

## 7 DÊ O EXEMPLO

- ✓ Seja coerente: suas atitudes refletem o que você pensa
- ✓ Mostre que estudar é importante e ler, divertido. Estude e leia na frente dele
- ✓ Seja curiosa: pergunte, questione, procure entender

## 8 ENTENDA A SITUAÇÃO DA EDUCAÇÃO

- ✓ Informe-se sobre a qualidade do ensino no país, no seu estado, na sua cidade, nas escolas da sua região e no colégio do seu filho
- ✓ Acesse [educarparacrescer.com.br](http://educarparacrescer.com.br), leia as reportagens e reflita



## 1 VÁ À ESCOLA DO SEU FILHO

- ✓ Apresente-se aos professores dele
- ✓ Conheça o espaço: sala de aula, biblioteca, banheiros...
- ✓ Familiarize-se com o ambiente que o seu filho frequenta
- ✓ Vá às reuniões de pais e mestres. Se não puder, chame alguém que goste do seu filho para ir no seu lugar

## 2 VALORIZE O PROFESSOR

- ✓ Apoie o trabalho dele e mostre que você admira a profissão
- ✓ Ensine seu filho a ouvir o professor e a respeitá-lo

## 3 TRABALHE COM O PROFESSOR

- ✓ Converse com ele sempre que possível
- ✓ Se não concordar com a opinião do professor, fale com ele a sós, e não na frente do seu filho
- ✓ Pergunte o que será ensinado e como você pode ajudar
- ✓ Aproxime-se do professor do seu filho, mesmo que você não entenda as matérias ensinadas
- ✓ Exija que o professor passe sempre lições de casa
- ✓ Encontre-o sempre que ele pedir

# O que você deve fazer para melhorar a escola do seu filho e o aprendizado dele

Flavia Alessandra  
e a filha Giulia



## 5 PARTICIPE DO DIA A DIA DA ESCOLA

### 4 ENTENDA COMO A ESCOLA TRABALHA

- ✓ Descubra quais são as regras do colégio e ajude a passá-las a seu filho
- ✓ Informe-se sobre quando será o período de provas
- ✓ Descubra se existem aulas de reforço durante o ano, caso seu filho tire notas baixas
- ✓ Saiba o que o seu filho precisa fazer para passar bem de ano
- ✓ Descubra se a escola oferece cursos fora do período de aulas

**X Não tenha vergonha de apresentar o seu ponto de vista à diretoria e aos professores da escola**

- ✓ Ofereça suas habilidades, conhecimentos e experiência
- ✓ Entre para a associação de pais
- ✓ **Vá a festas, exposições e, principalmente, reuniões de pais**
- ✓ Critique, elogie, faça sugestões



FOTOS: MARKOS FORTES

“É fundamental participar. Acompanho muito de perto, vou às reuniões, aos eventos e sempre falo com a professora Flavia Alessandra, atriz

**NOVIDADE****Descubra em 2 minutos se a escola**

Agora que você já leu toda a cartilha, é hora de descobrir se o seu filho estuda em um bom colégio. Acesse o site **educarparacrescer.com.br/nota-da-escola**.

Criamos uma ferramenta inédita para você conhecer melhor a escola em que o seu filho estuda. Veja ao lado como esta ferramenta funciona.

**O IDEB**

Toda escola pública do país tem uma nota de 0 a 10. Ela é chamada de Ideb, Índice de Desenvolvimento da Educação Básica. Esse indicador foi criado pelo Ministério da Educação (MEC) para medir a qualidade do ensino nos municípios, estados e escolas do Brasil. A cada dois anos, o MEC divulga uma nova nota.

**ORIENTAÇÕES**

Nossa professora analisa a nota da escola do seu filho, mostrando se houve avanço ou se a pontuação piorou. Ela também dá dicas de como você deve agir em cada situação

# ESCOLA DO SEU FILHO?

do seu filho tem uma Educação de qualidade



➔ **TOP 10**  
Confira as melhores escolas do Brasil, do seu estado e da sua cidade

## HISTÓRICO

Clique aqui para ver a nota da escola do seu filho nos anos anteriores. Confira se o desempenho dela melhorou ou piorou. Se tiver piorado, cobre explicações do diretor

## METAS

Toda escola tem metas próprias a serem alcançadas a cada dois anos. O objetivo é melhorar sempre. Clique e confira as notas que a sua escola precisa atingir nos próximos anos

## COMPARAR COM A CIDADE

Compare a nota da sua escola com a média das escolas da sua cidade. Se a nota do seu colégio for menor que a da sua cidade, veja se há escolas melhores na região ou cobre melhorias do diretor

## COMPARAR ESCOLAS

Você pode comparar o desempenho da escola do seu filho com o de outros colégios das redondezas. Clique e descubra se o seu filho está na melhor escola da região



**Não é favor. É lei. Exija uma Educação de qualidade dos governantes. Você tem direito a:**

- ✓ Vagas para seus filhos na creche, na pré-escola, no ensino fundamental e no ensino médio
- ✓ Uma Educação de qualidade. Aprender é um direito fundamental do seu filho
- ✓ Matricular as crianças com necessidades especiais em escolas regulares
- ✓ Alimentação de qualidade em todas as escolas
- ✓ Receber material didático
- ✓ Transporte gratuito para seus filhos quando a escola for distante
- ✓ Ser recebido pelos educadores do seu filho
- ✓ Fazer parte do Conselho Escolar, formado por comunidade e escola
- ✓ 200 dias de aula por ano e 4 horas de aula por dia

**D**iante de um problema, reclame na Diretoria Regional de Ensino e nos demais Conselhos de Direito. Se tiver dificuldades, escreva para a gente ([educarparacrescer.com.br](http://educarparacrescer.com.br)) e bote a boca no trombone



Presidente do Conselho de Administração: Roberto Civita  
Presidente Executivo: Giancarlo Civita  
Vice-Presidentes: Arnaldo Tibyriçá, Douglas Duran,  
Marcio Ogliara, Sidnei Basile  
[www.abril.com.br](http://www.abril.com.br)



Fundador: VICTOR CIVITA (1907-1990)  
Editor: Roberto Civita  
Presidente Executivo: Jairo Mendes Leal



Presidente: Roberto Civita  
Diretor Executivo: David Saad



Presidente Executivo:  
Mauro Calliari



Diretor de Núcleo: Kaike Nanne  
Redator-chefe: Kadu Palhano

#### TEXTO

Editora: Bettina Monteiro  
Repórter: Bruna Nicolielo

Estagiários: Thais Romanelli e Camilo Gomide Cavalcanti Silva

#### ARTE

Editora de arte: Daniela Decourt  
Designer: Bruno Bortoletto  
Estagiária: Stella Dauer

#### MARKETING

Analista de Marketing: Priscila Okama  
Estagiária: Carolina Pfulg

Colaboradores: André Albert, Maria Tereza Pagliaro (revisão),  
Cassio Ramos Almeida (tratamento de imagem),  
Cintia Sanchez (fotografia), Marina Azaredo (reportagem),  
Patrícia Aparecida Camargo (administração) e Sebastian Ferrari (programação)

Ter um compromisso com a infância.

Com certeza,  
isso é Educar para Crescer.

**Parceria entre Zig Zig Zaa e  
Educar para Crescer é uma oportunidade  
para inovar e pensar no futuro.**

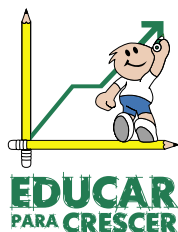
Ao apoiar um projeto focado  
na **educação**, a marca  
Zig Zig Zaa reforça o  
porquê da sua criação:  
a **infância**.

Ao criar coleções que  
ligam moda a conceitos pedagógicos,  
contribuímos com o desenvolvimento  
de pequenos e grandes cidadãos.

Iniciativa:



Esta cartilha faz parte de um conjunto de ações desenvolvidas pelo **Educar para Crescer**, um movimento sem fins lucrativos que estimula boas práticas e destaca a importância da Educação para o crescimento do Brasil e de seus cidadãos.



[www.educarparacrescer.com.br](http://www.educarparacrescer.com.br)



O Todos Pela Educação é um movimento social que tem como missão ajudar o Brasil a garantir Educação de qualidade a todas as crianças e jovens.

[www.todospelaeducacao.org.br](http://www.todospelaeducacao.org.br)

— Apoio: —



**Sistema CONFED/CREFs**  
Conselhos Federal e Regionais  
de Educação Física



Ministério  
da Educação



Caso você tenha interesse em republicar o conteúdo desta cartilha,  
entre em contato com a equipe do movimento pelo e-mail [educarparacrescer@abril.com.br](mailto:educarparacrescer@abril.com.br)